# 第107号

令和2年6月1日

# 社協だより



新型コロナウイルスの感染が拡大している影響を受け、ご来所の皆様の健康と安全を第一に考慮し、窓口に飛沫(ひまつ)感染防止用の透明ビニールシートを設置しました。消毒液も共に置き、新型コロナウイルス感染防止に努めています。



# 目 次

◆令和2年度事業計画・予算 ······ P 2	• 3
◆社協会員強化月間・車両寄贈····································	P4
◆アスポート相談支援センター	P5
◆いきいきサロン通信······ P6	• 7
◆日々の健康を維持するポイント P8	• 9
<b>◆</b> ハッピー・パートナー	P10
◆全老連活動賞・県老連会長表彰受賞	P11
◆社協からのお知らせ	P12

# 令和2年度事業計画。予算

小鹿野町社会福祉協議会の理事会が3月18日、評議員会が3月26日(書面決議)に開催され、令和2年度事業計画・一般会計予算の審議を行い、全て原案のとおり決定いたしました。令和2年度の予算額は次のとおりです。

(単位:千円)

会 計 予 算	
地域福祉事業	57,719
法人運営事業	43,322
福祉資金事業	1,001
福祉基金事業	501
共同募金配分金事業	2,401
移送サービス事業	3,621
福祉サービス利用援助事業	455
介護予防ケアマネジメント事業	6,418
地域活動支援センター	22,507
ふれあい作業所運営事業	22,507
小鹿野町デイサービスセンター受託事業	131,653
小鹿野デイサービスセンター通所介護事業	46,011
両神デイサービスセンター通所介護事業	41,687
両神デイサービスA型通所事業	5,541
倉尾デイサービスセンター通所介護事業	38,414
合 計	211,879

その他会計予算	算
共同募金会小鹿野町支会予算	2,816
本部会計	64
寄附金会計	2,750
災害たすけあい義援金会計	2
日本赤十字社小鹿野町分区予算	1,013
合 計	3,829























# 子供たちの未来を育む

#### 【福祉教育事業】

- 町内学校へ福祉教育活動費助成
- ◆福祉教材の貸し出し

#### 【児童福祉事業】

- ◆青少年健全育成
- ◆各種子供スポーツ大会助成



# 支え合い・つながり・生きがいづくり

#### 【高齢者福祉事業】

- ◆老人クラブ連合会活動費助成
- ◆老人クラブ活動支援
- ◆敬老会(町主催)の協力 高齢者趣味の作品展
- ◆単身高齢者事業の実施 (配食サービス・夏期慰問)

#### 【地域福祉活動支援事業】

- ◆いきいきサロン事業(町受託事業)
- ◆小地域福祉活動

#### 【ボランティア活動事業】

- ◆ボランティア活動の支援
- ◆ボランティア体験プログラム
- ◆ボランティア団体活動費補助



#### 【在宅サービス事業】

- ◆通所介護サービス事業:3施設(町受託事業)
- ◆福祉有償運送事業(ハッピー・パートナー)
- ◆地域活動支援センター「おがのふれあい作業所」 運営(町受託事業)
- ◆声の広報[おがの]作成
- ◆日常生活自立支援事業(あんしんサポートねっと)
- ◆ 支え合いボランティア事業~元気応援隊~

#### 【生活相談事業】

- ◆給付事業(災害見舞金の給付)
- ◆安心セーフティーネット(生活困窮者自立支援)相談
- ◆成年後見人制度利用相談

#### 【資金貸付事業】

- ◆生活福祉資金の相談・申請
- ◆福祉資金貸付事業



# その他の福祉事業

#### 【障がい福祉事業】

◆身体障害者福祉会活動費補助

#### 【戦没者遺族福祉事業】

- ◆遺族会活動費補助
- ◆忠魂碑等管理
- ◆戦没者遺家族慰問

#### 【共同募金事業】

- ◆赤い羽根共同募金配分事業
- ◆歳末たすけあい慰問事業







# 社協会員加入のお願い

社協会員募集強化月間7/1~7/31

#### 【会費の種類及び年会費】

一般会員(一般世帯を対象)算助会員(趣旨に賛同いただいた個人を対象)特別会員(企業・団体を対象)毎額500円500円

会員の皆さまからお寄せいただく会費は、地域福祉事業の原動力です。多くの 方々にご賛同いただき、心より感謝申し上げます。

7月1日から31日までを会員募集強化月間とし、各区長を通して地域の皆さまへ会員加入と会費のご協力をお願いいたします。本年度もご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

また、特別会員に加入していただいている法人につきましては、別途「ご依頼文書」を発送いたします。引き続きご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

# 福祉車両が配備されました

通院や買い物などの移動に困っている方々を移送する福祉有償運送事業(ハッピー・パートナー) に活用するため、公益財団法人日本財団より助成金を受け、福祉車両(車いす対応軽自動車)1台を整備することができました。

また、日本赤十字社埼玉県支部より赤十字救援車が1台配備されました。 これからの町の福祉の発展、向上のために有効に活用させていただきます。





# 生活のお困りごとご相談ください!

## 家計の立て直しをサポート

一緒に家計簿をつけ、家計の立て直しをサポートします。また、借金の整理の仕方など (こついてアドバイスします。

## 子どもの明るい未来をサポート

学校の宿題や授業の復習、テスト対策、高校入試の受験勉強などを元教員や大学生のボランティアが支援します。 ※中学生・高校生対象

## 家賃相当額を支給します

離職などで住居を失ってしまった方、又は失うおそれのある方には、就職活動をすることなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。

※収入・資産要件・支給上限額 等有

## 「働きたい」を応援

面接の準備など就職活動の 支援や、職場体験への参加 など、一人ひとりの状況に 合わせた仕事探しを支援し ます。



## 相談できる制度・サービスの活用

抱えている様々な困りごとを解 決できる専門的な支援機関や制 度を紹介します。

また、必要に応じて支援員が一 緒にその機関まで 同行します。

## 緊急的な宿泊場所の提供

宿泊場所がない方に、一定期間、 宿泊場所や衣食を提供し、 安定した生活を送れるよう 支援します。

※収入・資産要件・支給上限額 等有

# アスポート相談支援センター埼玉北部・秩父出張所

開所時間 午前8時30分~午後5時 月~金曜日(祝日・年末年始除く)

電話 62-6565 FAX 63-1577

住所 皆野町大字大渕103-1 老人福祉センター長生荘内





# いきいきサロン通信

健康づくりと地域の交流を図りながら、和気あいあいと過ごしていただく「いきいきサロン」。各地区の集会所などをお借りして開催しています。 昨年度の様子を一部ご覧ください。

令和元年度の実績

●実施行政区

57地区

●回数(延べ)

) 1130

●参加者数(延べ) 1,564人



# 小鹿野地区









チューブ体操やバラ ンスパッドを使った 運動をしました。

# 長若地区







卓上版カーリングの「カーレット」 各地区、白熱バトルが繰り広げられました!







三田川地区









倉尾地区

小鹿野町になじみの ある「輪投げ」。 皆さん上手に投げて いて、高得点でした ボールを使って握力 を鍛える運動をしま した。 指先でボールを持つ のが難しい!







両神地区

# 目々の健康を維持するポイント

新型コロナウイルス感染症の感染予防に気をつけつつ、日々の健康を維持するポイントをご紹介します。



# 1

# 手 洗 い



- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

参考:厚生労働省

# 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんを つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすように こすります。



指先・爪の間を念入りに こすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

# 2

# 健康管理

# 栄養を摂りましょう

食事は、**量より質**(栄養バランス)に気を付けましょう!

- ▶主食(ごはん、パン、麺)
- ▶主菜(肉、魚、卵、大豆など)
- ▶副菜(野菜、きのこ、いも、海藻など)
- ▶牛乳·乳製品
- ▶果物

をまんべんなく食べ、水分も意識して摂るようにしましょう。



お菓子の食べ過ぎは避けて、不足しがちな野菜、牛乳、 ヨーグルト等を積極的に摂りましょう。

高齢者の皆さんは…

たんぱく質を意識して摂りましょう。持病をお持ちの方で 食事制限がある方は、指導内容に従ってください。





# 身体を動かしましょう

生活の活動の減少が続くことは、体力や 頭の働きの低下の恐れがあります。 無理をしない程度で、積極的に身体を 動かしましょう!



#### <sup>8</sup> 自宅でもできる ちょっとした運動

- 脚の筋力をつける運動 (スクワット等)
- 散歩(人混みは避けて)
- 軽い体操 (ラジオ体操、ストレッチ)
- 庭いじりや農作業、家事など

参考:国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所



# ちちぶお茶のみ体操

作成: ちちぶ医療協議会

## ①スクワット





●前傾姿勢

(馴れてきたら上体をまっすぐに おこして行ってもよい。 背筋と腹筋の筋トレに効果があります。)

- ●膝がつま先より前に出ない
- ◆土ふまずがなくならないように 膝の位置に気をつける
- ゆっくりと行う。

## ②ひじまる体操



①片側のみまわす。方向を交互に行う。



②背中から大きくひじを 動かす意識でひじを 上に突き出す。



③ひじを後ろから 突き出す。



④ひじを下に突き 出す。



痛みがある方は無理をしないでください。 ぜひ、自分のできる範囲で身体を動かしてみてください♪

#### 福祉有償運送事業

# ハッピー・パートナー

福祉車両による移送サービス事業(名称:ハッピー・パートナー)を実施しています。ご利用をご希望の方は、事前に会員登録をする必要がありますので、お問い合わせください。

利用対象者: 社協会員で小鹿野町に住所を有し、単独で移動すること、公共交通機関を利用することが困難で、次の要件のいずれかに該当する方。

●介護保険法の要支援・要介護認定、 事業者対象者認定を受けている方

**AAAAAA** 

- ●障がい者手帳をお持ちの方
- ●その他障がいを有する方など



車いすで乗降できる 福祉車両もあります。 お気軽にお問合せく ださい♪

#### 移送範囲:埼玉県内

(行き帰りの出発地点のどちらかが 小鹿野町であること)

※他市町から他市町への移送不可

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** 



#### 利用時間

午前8時から午後6時 (時間外利用は要相談)

利用方法: 予約制

料金:基本料金は「距離制」

## **%**~~~~~~~*~?*

# 運転ボランティア募集中

#### 運転に関する要件

- ●普通自動車2種免許
- ※<u>2種免許がない場合は、移送サービス運転協力者認定講習会</u> (2日間)を受講する必要があります。

講習にかかる参加費及び交通費は当会で全額負担します。

- ●過去2年間に運転免許が停止になっていない方
- ●心身ともに健康なおおむね70歳未満の方

#### 運転協力に対する謝礼

1カ月の活動状況により、1時間あたり900円の謝礼を当会よりお支払いいたします。

1日目(座学)

会場:彩の国すこやかプラザ

(さいたま市)

2日目(実技)

会場:県民活動総合センター

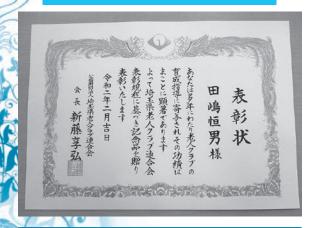
(伊奈町) ロとも予定

※両日とも予定

# 全老連活動賞と県老連会長表彰を受賞しました

小鹿野町老人クラブ連合会の活動が称えられ、全国老人クラブ連合会2019年活動賞を 受賞しました。また、会員からは、田嶋恒男さん(小鹿野第3老人クラブ)が埼玉県 老人クラブ会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

#### 埼玉県老人クラブ会長表彰 田嶋 恒男さん (小鹿野第3老人クラブ)



老人クラブ活動に積極的に取り組み、平成24年から小鹿野第3老人クラブ会長を務め、 会員とともに大いに活動を盛り上げていただきました。

#### **全老連活動賞** 小鹿野町老人クラブ連合会



小鹿野町老人クラブ連合会の会員の豊かな創造性とたゆまぬ努力により、他の範となる活動の成果をあげられた功績を称えられ、活動賞を受賞しました。

# 合同消防訓練が行われました

3月27日に町立病院の敷地内で、町立病院・福祉課・保健課・社協合同の消防避難訓練が行われました。

施設内の消火機材の場所の確認や、消火器を使っての消火、 避難シューターの体験をしました。



# お世話になりました

3月31日をもちまして、心配ごと相談所相談員 山崎 登志男さん がご退任されました。2年間たいへんお世話になり、ありがとうございました。

益々のご活躍を心より お祈り申し上げます。

# 手作りの杖を寄附して いただきました





町内の方より手作り杖を寄附していただきました。「どなたかの役にたてれば…。」と、社協にお持ちいただきました。手作りですので、一本一本趣が違います。そこが、また温かみがあって素敵です。数に限りがあります。どうぞご希望の方は社協まで♪

# 社協からのお知らせ

# 使用済み切手を 集めています

使用済みの切手を集めて、福祉に活用 しています。集められた切手は、養護 盲老人ホームひとみ園に郵送しています。 寄せられた使用済み切手によって施設 の拡充などに役立てられています。

切手のまわりに5~10mm程度の余白 を残して、台紙ごと切り取ってお持ち

# あだたかいお気持ちを ありがとうございます

地域福祉に役立ててほしいと次の方々より ご寄附をいただきました。

・ 匿名希望 様 タオル

・匿名希望 杖 6本

・匿名希望 様 衣類

・匿名希望 様 金 5,620円

・匿名希望 様 金 5,130円

お寄せいただいた寄附は、その趣旨にそっ て有効に活用させていただきます。

-----

# 成人用 紙おむつ



8 

Oパンツタイプ (L~LL) ○尿とりパッド

差し上げます

※サイズ・数に限りがあります。

# おゆずりください

皆さんのご家庭で、いらなくなった綿のタオ ルやシーツ、またはTシャツなどがございま したらお譲りください。デイサービスの清拭 用に再活用させていただきます。

※ご持参いただけない場合はご連絡ください。

# 鹿高ボランティア部

ペットボトルキャップ回収

社協玄関設置BOX回収結果

1月 26.961個 2月 14,663個

エコキャップ推進協会へ提供させて いただきました。

#### 小鹿野町社会福祉協議会

小鹿野町小鹿野300番地(児童館内) 電話 75-4181 FAX 75-4561 http://www.ogano-syakyo.or.jp/