



社協だより

倉尾デイサービスセンター



倉尾デイサービスは閉鎖となりますが、皆様と過ごした沢山の思い出はいつまでも忘れません。今までご利用いただき本当にありがとうございました。

倉尾デイサービスセンター
職員一同より

倉尾デイサービスセンターは、倉尾けんこう館の2階を利用して運営しています。自然豊かな環境の中で、穏やかに過ごせる雰囲気は、利用者の皆さまに大変ご好評いただいております。長い期間、町内の在宅介護の支援の場として活動しておりましたが、令和3年4月からは、小鹿野・両神デイサービスセンターに再編成されます。

目次

- ◆赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 … P2・3
- ◆赤十字会員増強運動月間・災害義援金 … P4・5
- ◆いきいきサロン通信…………… P6・7
- ◆家の中で身体を動かそう！…………… P8
- ◆デイサービスセンター通信…………… P9
- ◆おがのふれあい作業所…………… P10
- ◆衣類バンクのご紹介・お知らせ…… P11・12





令和2年度 赤い羽根共同募金運動実績報告

募金総額 **1,433,333円**



『心の「密」は絶やさない。共同募金』をスローガンに、10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開されました。各行政区の区長・分区長、班長、町民の皆さま、企業・団体等の方々に多大なご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。

令和2年度 赤い羽根共同募金地区別募金実績額

(単位:円)

行政区	金額	行政区	金額	行政区	金額	行政区	金額
小鹿野 1	25,500	長 若 1	9,600	三田川 3	15,600	倉 尾 7	6,900
2	66,900	2	6,300	4	12,300	8	6,000
3	63,600	3	15,000	5	5,700	小 計	53,700
4	10,500	4	7,500	6	12,300		
5	3,000	5	7,500	7-1	5,100	両 神 1	31,500
6-1	22,800	6	12,600	7-2	1,800	2	33,300
6-2	22,200	7	7,200	8	3,600	3	27,600
7	32,100	8	4,500	9	6,000	4	29,400
8	60,000	9	6,300	10	9,300	5	12,600
9	24,000	10	11,700	11	8,700	6	10,200
10	30,000	11	9,900	12	7,500	7	8,400
11	61,800	12	5,700	小 計	181,200	8	4,200
12-1	24,600	13	12,000			9	18,300
12-2	45,000	14	6,600	倉 尾 1	9,000	10	21,000
13	37,200	小 計	122,400	2	7,500	11	12,900
14-1	9,600			3	7,200	12	10,800
14-2	12,000	三田川 1-1	27,000	4	6,900	13	6,600
15	7,800	1-2	47,100	5	5,400	小 計	226,800
小 計	558,600	2	19,200	6	4,800	合 計	1,142,700

寄せられた募金は、埼玉県共同募金会へ全額送金しました。福祉活動にかかる事業費への配分として、小鹿野町社会福祉協議会に一定額が配分されます。ボランティア団体活動、青少年の健全育成、母子父子福祉事業、社協だより発行などに活用させていただきます。

職域募金実績額

(順不同、敬称略)

企業・団体名	実績額
株式会社秩父富士	47,459 円
株式会社リテラ	34,598 円
小鹿野町役場	55,202 円
国保町立小鹿野中央病院	20,437 円
小鹿野町社会福祉協議会	12,315 円
カード・バッジ売上・個人募金	120,622 円
合 計	290,633 円

令和2年度 歳末たすけあい募金運動実績報告

『歳末たすけあい運動』には、大勢の方々にご協力をいただきありがとうございました。お寄せいただいた募金は、歳末配分委員会にて協議され、民生委員のご協力により、支援を必要としている方々のために配分させていただきました。



令和2年度 歳末たすけあい募金地区別募金実績額

(単位:円)

行政区	金額	行政区	金額	行政区	金額	行政区	金額
小鹿野 1	17,000	長 若 1	6,400	三田川 3	10,400	倉 尾 7	4,600
2	44,800	2	4,200	4	8,200	8	4,000
3	42,400	3	10,000	5	3,800	小 計	35,800
4	6,800	4	5,000	6	8,200		
5	2,000	5	5,000	7-1	3,400	両 神 1	20,600
6-1	15,200	6	8,000	7-2	1,200	2	22,200
6-2	14,800	7	4,800	8	2,400	3	18,400
7	20,600	8	3,000	9	4,000	4	19,400
8	38,800	9	4,200	10	6,200	5	8,400
9	19,400	10	7,800	11	5,600	6	6,800
10	30,000	11	6,600	12	5,000	7	5,600
11	41,200	12	3,800	小 計	120,000	8	2,800
12-1	17,200	13	8,000			9	12,200
12-2	30,000	14	4,400	倉 尾 1	6,000	10	14,000
13	24,800	小 計	81,200	2	5,000	11	8,600
14-1	6,400			3	4,800	12	7,200
14-2	8,000	三田川 1-1	18,800	4	4,600	13	4,200
15	5,200	1-2	30,000	5	3,600	小 計	150,400
小 計	384,600	2	12,800	6	3,200	合 計	772,000

職域・小口大口募金実績額 (順不同、敬称略)

企業・個人・団体名	実績額
浅見初江	120,000 円
虹の会	10,000 円
民生・児童委員協議会	22,090 円
小鹿野仏教連合会	45,000 円
サンレディスおがの	10,000 円
小鹿野町役場職員互助会	30,000 円
株式会社秩父富士	100,261 円
西秩父ライオンズクラブ	50,000 円
両神興業株式会社	50,000 円
ヘルパー・コスモスの会	10,000 円
柴崎社中	10,000 円
匿名(2名)	111,035 円
合 計	568,386 円

配分の実績

配分先	世帯数・人数	配分額
①在宅要支援者世帯	71世帯	558,000 円
(1) 母子・父子世帯	16世帯	175,000 円
(2) 心身障害者世帯	39世帯	279,000 円
(3) その他の世帯	16世帯	104,000 円
②その他	468人	799,544 円
(1) 寝たきり高齢者等慰問品	8人	44,000 円
(2) 単身高齢者慰問品	460人	512,697 円
(3) 事務費(社協だより作成・封筒 他)		242,847 円

皆さまの温かい善意に
心よりお礼申し上げます。





赤十字会員増強運動月間

期間：5 / 1～5 / 31

日本赤十字社では毎年5月1日～31日を『赤十字会員増強運動月間』として、赤十字思想の普及と会員の加入促進に努めています。各行政区長さんをとおして一世帯あたり200円の寄附金をお願いしておりますので、活動へのご理解とご協力をお願いいたします。また、会員（会費2,000円）の募集も行っておりますので、各行政区長さんへお申し出ください。

日本赤十字社は、全国に発生した災害救護活動をはじめ、医療や奉仕活動各種の事業を行っています。これらの事業資金は、皆さまのご支援によってまかなわれています。



国内の災害救護活動の様子

皆さまからお預かりした寄附金は、自然災害等の災害救護、支援活動を始め、ボランティアの育成やいのちと健康を守るため活動など、県内の各地区、分区へ交付され活動資金に使われます。

日本赤十字社の3つの活動領域

看護師や赤十字ボランティアの育成など人を育む活動を行っています。

ひとを育む

全国で福祉施設を運営し、地域の生活を支える活動を行っています。

せいかつを支える

国内外の災害救護活動や医療活動などを行っています。

いのちを救う

赤十字の活動を支えているのは、全国に存在するボランティアの活動です。「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という思いを持った人びとによって全国の市区町村ごとに赤十字奉仕団が組織されています。

小鹿野町日本赤十字奉仕団では、様々な福祉活動を行っております。



R元.6全国土砂災害訓練の炊き出し活動の様子

安全・安心のために感染症対策に取り組んでいます

ハッピー・パートナーの福祉車両の運転手席と後部座席の間に感染症対策としてアクリル板を設置しました。



手指消毒やマスク着用にご協力ください。

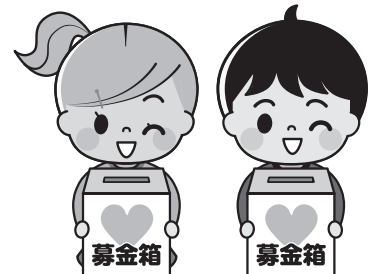
令和2年7月豪雨災害義援金報告

たくさんの温かいご協力
ありがとうございました

総額 254,478円

昨年7月に発生した豪雨災害により被災された方々を、支援することを目的に募集しておりました義援金の窓口を、12月末をもちまして締め切らせていただきました。皆さまより温かいご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。前号掲載後の経過と総額を報告いたします。

11/18～12/28まで
募金箱（5か所）
募金額計 8,466円



お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社に全額送金いたしました。日本赤十字社を通して、被災県に設置される義援金配分委員会で定める配分基準に従って全額が被災者へ届けられます。

福祉サービス利用援助事業

あんしんサポートねっと

判断能力の不十分な高齢者や知的障がい・精神障がいのある方などが、安心して生活が送れるように、定期的に訪問し、福祉サービスの利用援助や暮らしに必要なお金の出し入れのお手伝いをします。

基本

福祉サービス利用援助 福祉サービスの利用をお手伝いします。

- 定期的に訪問して、暮らしの相談をお受けします。
- 福祉サービス利用の際は関係機関におつなぎします。

選択

日常生活上の手続きの援助

日常の暮らしに必要な事務手続きのお手伝いをします。



書類等預かりサービス

大切な書類を金融機関の貸金庫で保管します。

日常的金銭管理

日常の暮らしに必要な金銭の出し入れや、支払いなどお手伝いします。

援助の内容	利用料金
●福祉サービス利用援助 ●日常生活上の手続き ●日常的金銭管理	1回1時間1,200円。以降30分ごとに400円が加算されます。 (ただし日常的金銭管理の援助で通帳をお預かりする場合、または代理により援助する場合は、1回1時間まで1,600円になります。)
●書類等預かりサービス	基本料 2,000円 (1年間) 利用料 500円 (1カ月)

ご相談やお問合せ

社会福祉協議会

TEL 75-4181



いきいきサロン通信



1月7日に2回目の緊急事態宣言が発令され、1月以降のサロンは中止となりました。それ以前のサロンの様子を一部ですが、ご紹介します。

倉尾7、8区



カーリングの卓上版「カーレット」を久しぶりに行いました。
1対1の白熱した対戦が繰り広げられました。

長若6区



ボールを使って、反射神経を鍛える運動をしました。足でボールをキャッチするのは意外と難しかったですが、楽しく鍛えることができました。

ボールは、誰にでも扱いやすい体操の道具で、おすすめです！



両神8区



保健課からのお知らせで、冬場に多く発生する「ヒートショック」についてご紹介しました。(写真右)

小鹿野3区



ボールで握力や脚など、全身を動かす運動をご指導いただきました。
笑顔も見られ、楽しく運動ができました！

両神4区



折り紙を使って、今年の干支「丑」と、「はし袋」を2種類折りました。
皆さん上手にできあがりました！

指先を使う作業は、脳の活性化につながり、認知症予防にもなります。
『楽しみながらできること』が効果的なようです♪



体調確認を行いました😊

参加者の皆さんに「体調確認シート」を記入していただきました。ご協力ありがとうございました。



健康サポーターさん達に会場のアルコール清掃などご協力いただきました。
ありがとうございました。

担当より
ごあいさつ

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染予防で、「人が一カ所に集う」ことや「対面で会話する」ことを避ける生活になりました。
サロンも中止や延期になり、区長さんをはじめ地域の皆さまにご迷惑をおかけいたしました。参加いただいた方より「久しぶりに会えてうれしい。」「人と話すと気持ちが前向きになる。」等のお声を伺うと、担当も元気をいただきました。

ありがとうございました

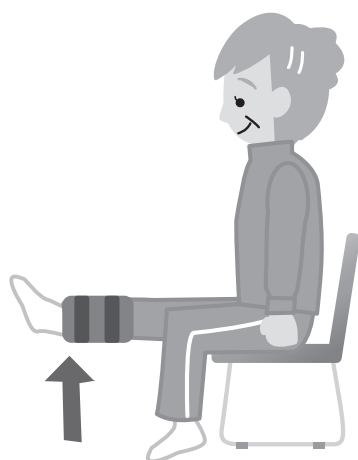


自宅でできる！おうちでさろん 家の中で身体を動かそう！

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、外出を控えている方も多いと思います。ですが、動く量（活動量）が減ってしまうと、心身の機能が低下してしまいます。

そこで今回は、家の中で簡単にできる運動をご紹介します。ぜひ、ご活用ください！

ひざのばし運動



各種目
10回を目安に実施

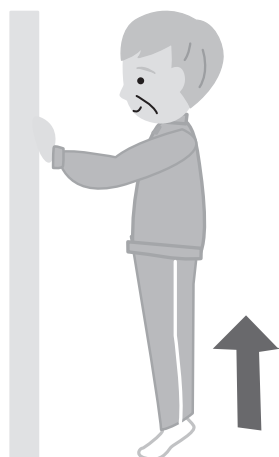
- ①いすに座ります。
- ②片方の脚がまっすぐになるまで、ゆっくりと上げます。
- ③3秒間止め、ゆっくりと下ろします。

スクワット



- ①足を肩幅くらいに広げます。
 - ②お尻を後ろにつきだすようにして、ひざを曲げます。
 - ③ひざがつま先より前に出ないように、少ししゃがんでみましょう。
- ※後ろに倒れそうなときは、丈夫な物につかまりながら行いましょう。

かかとあげ運動



- ①かかとを上げて、背伸びをします。
 - ②かかとを上げたら、ゆっくり下ろします。
- ※丈夫な物につかまりながら行いましょう。

運動を行うときの注意点

- ・痛みがある場合は、無理をしないでください。
- ・少ない回数から始め、慣れてきたら回数を増やしてください。





小鹿野・倉尾・両神デイサービス



デイサービスセンター通信

各デイサービスセンターでは、利用者の皆さまと職員の体調管理を配慮し、感染症対策に取り組んでいます。自宅での体温測定などで協力いただきありがとうございます。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

4月から新たに機能訓練に取り組みます！

『機能訓練』と聞くと、座る・立つ・歩く等の**身体機能を向上**することを目的に行うイメージが最初に浮かぶ方が多いのではないのでしょうか。

何かちがうの？



4月から新たに取り組む機能訓練は、身体機能を活用し、利用者さんがご自宅においてトイレに行く、お風呂に入る、掃除・洗濯などをする**生活機能の向上**を目的として行われます。

「趣味を続けたい。」

「畑仕事をできるだけ続けられる体づくりをしたい。」

など、ご自宅での生活をより安全に安心して生きがいを持って暮らし続けられることを目指しています。



趣味の小物づくり
をしたいな。



畑仕事を
続けたいなあ。



高い目標では、なかなか続けるのは困難です。「この前、つまづいたこの段差につまづかないようにしたい。」や「今の状態をできるだけ維持したい。」など、負担にならないお気持ちで続けられることをまずは大切にしたいと思います。



機能訓練指導員等がご利用者様の自宅での生活の動作や活動の様子を確認します。

ご本人の心身の状態に応じて、目標や実施方法等を多職種共同で計画を作成します。



お一人お一人の暮らしの様子や目標を伺いながら、丁寧に進めてまいります。初めての試みで職員も準備に奮闘しております！ご希望に際しては、まずは担当ケアマネージャーさんにご相談ください。



地域活動支援センター

おがのふれあい作業所



人と人との関係づくりや規則正しい生活の大切さに気づいていきます。

障がいの内容やご本人の希望を考慮して、働く作業内容を決め、「働く」ことを支援しています。

自宅の外に出て、自分の意思で自立した生活を送れるようスタッフや仲間たちと活動しています。

作業活動

ボールペンの組み立てやラベル貼りなどの作業を行っています。



お弁当づくり

日替わり弁当やおかずを調理しています。

よもぎ入り廃油
せっけんづくり

皆さんに協力いただいた廃油を利用して汚れがよく落ちると評判のよもぎ入り石けんを手作りしています。



よもぎ入り廃油せっけん

アルミ缶収集

アルミ缶を回収して、貴重な資源のリサイクルと美しい環境の保全に努力しています。

ふれあい
キッチン

手作りの小物や手作りお弁当などの販売をしています。



月～木(祝日休) 9時オープン、15時閉店

手作りお弁当や小物などを販売している「ふれあいキッチン」は、地域の交流の場にもなっています。ぜひ、お立ち寄りください。お待ちしております。

地域の皆さまが作業所に届けていただく使用済みの家庭用油からせっけんを作ったり、アルミ缶を回収するなど、リサイクル活動にも力を注いでいます。

ふれあい作業所は、精神障がいと向き合いながら、地域で働き、地域貢献に取り組んでいます。利用者の皆さまやご家族にとって、自宅以外の安心できる居場所になっていただけたら…うれしいと思います。

子どもの衣類を届けます 衣類バンク

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
埼玉県社会福祉法人社会貢献活動推進協議会

埼玉県内の社会福祉法人が社会貢献の一環として、子どもの衣類を必要としている世帯へ衣類を届ける事業を行っています。

子どもの衣類を必要としている世帯であれば**無料**でご利用いただけます。

衣類以外にも、**靴や食事用エプロン等**の雑貨もあります。

原則、**新品・未使用品同等のもの**（下着、靴下は新品・未使用品のみ）になりますので、ぜひご利用ください。

子どもの衣類を必要としている世帯の皆様

衣類バンク担当までお電話ください。

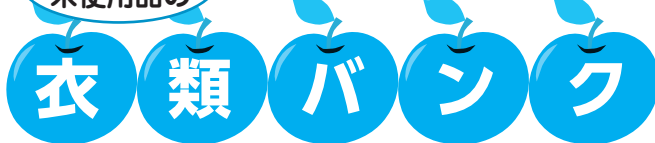
衣類バンクを利用したい

お子さまの衣類サイズ・性別・どのような衣類が必要ですか？

デザインを見て選びたい

申し訳ございませんが、こちらで選んだものをお送りいたします。

新品・未使用品の子ども服を集めています！



衣類バンクってなに？

こどもの衣類を必要とするご家庭に、皆さまから提供いただいた衣類をお届けする取り組み（県内の社会福祉法人による社会貢献活動として行っている事業の1つ）です。

こんな衣類を集めています

【サイズ】
50 cm～160 cm
（新生児～小学校高学年程度）

【種類】
Tシャツ、コート、トレーナー、ズボン、スカート、ワンピース、下着、靴下、帽子、靴等
※新品もしくは未使用品に限ります。

あなたのおうちに眠っていませんか？

- * 着ないうちにサイズアウトしてしまった下着
- * 好みに合わなくて着なかった服
- * 履かないうちに小さくなってしまった靴

埼玉県社会福祉法人 社会貢献活動推進協議会とは

県内の社会福祉法人が協働し、地域住民の困難な福祉課題の解決のため、公益的な事業を行い、社会福祉法人の役割や使命を果たすことを目的として社会貢献活動を実施しています。平成26年9月から本協議会で行っている彩の国あんしんセーフティネット事業では、生活に困っている人たちに寄り添う支援として、総合相談支援や現物給付支援を行っています。

ー寄附する前にご確認をお願いしますー

- ◆衣類に汚れや黄ばみ、虫食い（長期間の保存による）等はありませんか。
- ◆お子様の名前が書かれていませんか。タグ等ではなく衣類の生地には書き入れされている場合は、大変申し訳ございませんが、ご遠慮しております。

衣類を受け取った方に気持ちよくご利用いただくため、以上の点のご協力をお願いしております。

★寄附の方法★

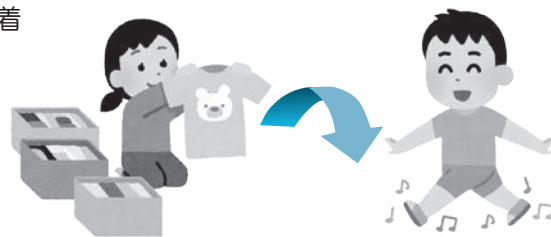
事務局への元払いでの配送

事務局（埼玉県社会福祉協議会内）に配送。

大変恐縮ですが、配送料の負担をお願いいたします。

※着払いでの対応はいたしかねます。

また、衣類の保管スペースに限りがありますので、配送前にはお手数ですが下記のご連絡先までお問い合わせください。



お問い合わせ先

埼玉県社会福祉法人社会貢献活動推進協議会 事務局
衣類バンク担当（埼玉県社会福祉協議会 生活支援課）

〒330-8529

さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65 彩の国すこやかプラザ

TEL：048-822-1249（平日 8:30～17:15）

HP: <https://safety.fukushi-saitama.or.jp/>

社協からのお知らせ

福祉の仕事 地域就職相談会の開催

参加費無料

完全予約制

秩父市周辺の福祉施設が集まる就職相談会が開催します。無資格・未経験で働ける職場もありますので、ぜひこの機会にご参加ください。

- 日時 令和3年3月19日(金)
12時～14時
- 場所 秩父宮記念市民会館
2階 けやきフォーラム

問い合わせ先
埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター
TEL 048-833-8033
月～金 10時～17時

温かいお気持ち ありがとうございます

地域福祉に役立ててほしいと次の方々より
寄附をいただきました。(敬称略)

匿名希望 様 タオル類
匿名希望 様 タオル類
匿名希望 様 シーツ・タオル等
匿名希望 様 バスタオル類
匿名希望 様 大人用おむつ・尿取りパッド

お寄せいただいた寄附は、その趣旨にそって
有効に活用させていただきます。

自由に参加できます

お手玉サロン

毎週水曜日に
お手玉づくりをはじめます♪

場所：長寿ハウス（町立病院隣）
時間：9時～11時までの好きな
時間にお立ち寄りください。

参加費
無料

- 材料は社協で準備します。ご自分のペースでお作りできます。
- 材料（布・中身）を取りに来ていただいて、ご自宅でお作りいただいてもかまいません。

できあがったお手玉が集まりましたら、
地域の福祉事業やデイサービス等で活用させていただきます。

大人用紙おむつ差し上げます

寄附でお寄せいただいた成人用紙おむつ
を差し上げます。

☆尿取りパット ☆テープ式紙おむつ
☆リハビリパンツ

数やサイズに限りがあります。ご了承ください。

鹿高ボランティア部

ペットボトルキャップ回収
社協玄関設置BOX回収結果

9月 31,562個
10月 21,543個
11月 24,682個

エコキャップ推進協会へ提供させていただきました

小鹿野町社会福祉協議会

小鹿野町小鹿野300番地（児童館内）

電話 75-4181

FAX 75-4561

<http://www.ogano-syakyo.or.jp/>